



**UNISAGGEZZA**

Presenta il percorso di



# SOUL COACH

Diploma nazionale e tesserino tecnico  
Coach Professionista

Percorso accreditato dall'Ente OPES ITALIA / CONI  
rilascio titolo SOUL COACH



Direttrice didattica: Samya Ilaria di Donato

## CHE COS'E' IL COACHING

Secondo Sir John Whitmore, uno dei suoi massimi teorici, il coaching è un metodo per "sbloccare le potenzialità di una persona e permetterle di massimizzare la sua performance. È aiutarla ad imparare invece di insegnarle". Non solo: "Il coaching non è solo una tecnica a cui ricorrere. È un modo di gestire il personale, di trattare le persone in generale, un modo di pensare e di essere. È lo stile manageriale di una cultura rinnovata".

## CHI È IL SOUL COACH?

È un professionista che con un programma di formazione dedicato ti aiuta a potenziare i tuoi talenti su 4 piani: fisico, mentale, emozionale e spirituale.

## REQUISITI DI ACCESSO

- Diploma di istruzione secondaria superiore
- Sensibilità e predisposizione al contatto umano

**\*\*L'ammissione al Corso è subordinata allo svolgimento di un colloquio volto ad accertare le motivazioni e l'inclinazione all'esercizio della professione di Coach\*\***  
**La partecipazione al colloquio è gratuita e non è vincolante l'iscrizione al corso**

## A CHI È RIVOLTO

Persone che desiderano migliorare la propria capacità di interazione nell'ambito delle relazioni;

Persone che desiderano un reinserimento nel mondo del lavoro;

- Liberi professionisti, Educatori, Pedagogisti, Formatori, Psicologi;
- Manager, gestori delle risorse umane, e coloro che a diverso titolo, vogliono ampliare le proprie competenze relazionali; -Team Leader;

## LA FIGURA DEL COACH

Il Coach è una professione in costante espansione a livello internazionale. Figura inizialmente utilizzata nell'ambito sportivo, si è nel tempo trasformata in una professione che trova progressivamente applicazione in diversi settori della vita sociale e dell'attività umana. Il Coach è un facilitatore in grado di stimolare, nei propri interlocutori, tutte le motivazioni per procedere nel raggiungimento degli obiettivi; di identificare le migliori soluzioni nei tempi più brevi; di individuare il talento e le necessità dell'altro.

Con il supporto di un Coach, è possibile sviluppare il metodo più efficace per raggiungere con successo i propri obiettivi, tanto nella vita privata quanto in quella professionale.

L'attività di "coaching" accelera la crescita dell'individuo consentendo ad ognuno di focalizzare in maniera più efficace e consapevole gli obiettivi da raggiungere e le conseguenti scelte da porre in atto, sia dal punto di vista personale che professionale, e che venga considerato in grado di gestire efficacemente la propria vita ed il proprio ambito lavorativo.

Grazie all'attività svolta dal coach, i clienti sono in grado di apprendere ed elaborare le tecniche e le strategie di azione che permetteranno loro di migliorare sia le performance che la qualità della propria vita.

Il coaching facilita la sperimentazione di nuove prospettive e opportunità personali, l'accrescimento nelle capacità di pensiero e nella presa di decisioni. Inoltre è volto al miglioramento nell'efficienza interpersonale ed a una maggiore fiducia nell'esprimere i ruoli scelti nella vita e al lavoro.

## **COSA FA IL COACH?**

**Le principali responsabilità del coach sono:**

- Facilitare la scoperta, la chiarezza e l'allineamento degli obiettivi che il cliente desidera raggiungere;
- Accompagnare il Cliente in una scoperta personale di tali obiettivi;
- Far in modo che le soluzioni e le strategie da seguire emergano dal cliente stesso;
- Lasciare piena autonomia e responsabilità al cliente;
- Aiuta le persone a riformulare il proprio modo di essere, di ragionare e di agire facendo leva sulle risorse e i talenti all'interno della persona stessa;

## IL PROGRAMMA DI COACHING SI COMPONE COMPLESSIVAMENTE DI

- 3 week end lunghi di formazione dal vivo in Abruzzo (da venerdì a domenica)
- 21 lezioni interattive su piattaforma Zoom
- Tirocinio formativo
- Test e questionari di verifica e apprendimento
- Follow-up ed esame finale (con un test a risposta multipla)
- Discussione della tesi
- Rilascio del titolo specialistico acquisito, (legge 4/2013)

## VANTAGGI

- Percorso misto: Online e dal vivo in gruppo (due volte in Abruzzo);
- Insight live durante il percorso,
- Ricevere le dispense di ogni lezione effettuata;
- Possibilità di fare esperienza attraverso Role Play tra partecipanti sia online che dal vivo;
- Percorso Accreditato dall'OPES Italia settore benessere, ente riconosciuto dal CONI
- Rilascio di crediti ECP

## LEZIONI ONLINE LIVE IN VIDEOCONFERENZA

Le lezioni vengono svolte in **diretta** su piattaforma Zoom.

Per partecipare è sufficiente avere una connessione internet, casse audio (meglio una cuffia audio), un microfono, una webcam.

La frequenza del Corso di Coaching Online equivale a tutti gli effetti allo svolgimento di un Corso in presenza.

## TIROCINIO E SUPERVISIONE

L'attività di Pratica di Coaching, in parte svolta autonomamente, viene documentata dal tirocinante in report, nel quale vengono registrate le singole sedute e/o i singoli incontri di gruppo, secondo delle modalità prefissate.

Periodicamente il tirocinante avrà la possibilità di portare in supervisione al tutor didattico e/o al/ai supervisore/i abilitato/i aspetti o problematiche inerenti alla sua esperienza diretta e pratica del suo lavoro di Coaching.

Alla fine dell'esperienza di tirocinio, e dopo validazione e valutazione di tutto il percorso formativo fino ad allora svolto, lo studente potrà essere ammesso a un esame finale per conseguire il **Diploma** finale in SOUL COACH.

## NELLO SPECIFICO IMPARERAI A

- Realizzarti personalmente e professionalmente;
- Migliorare il tuo modo di pensare, di essere e di fare;
- Aiutare te stesso e gli altri;
- Scoprire e riconoscere gli automatismi e le credenze limitanti;
- Migliorare l'atteggiamento mentale nei confronti degli ostacoli;
- Individuare e raggiungere obiettivi;
- Migliorare la motivazione intrinseca;

- Scoprire, utilizzare ed allenare le potenzialità inespresse;
- Costruire piani d'azione concreti;
- Migliorare l'autostima e l'auto efficacia personale;
- Migliorare i rapporti interpersonali (amicali, affettivi, professionali, ecc.);
- Trovare un maggior equilibrio tra la vita professionale e privata;
- Migliorare la comunicazione e le relazioni interpersonali;
- Aumentare la produttività;
- Sviluppare processi organizzativi;
- Creare una mentalità positiva al servizio dei risultati;

## PROGRAMMA COACHING

### Lezione 1:

- Chi è un soul coach? Cosa fa?
- Cosa non è coaching
- Origini e percorso
- Preparazione del setting  
(purificazione degli ambienti)
- I 4 passi: le fasi del coaching

### Lezione 2:

- Domande evolutive
- Clienti ed obiettivi
- Gestione dell'analisi preliminare
- One Minute Meditation
- Tecnica immaginativa: La bolla

### Lezione 3:

- Definizione obiettivi
- Obiettivi di performance e obiettivi di risultato
- Obiettivi di consapevolezza e di commitment
- Obiettivi evolutivi
- Tipologie di ascolto: la vela dell'ascolto
- Domande per scavare

### Lezione 4:

- I questionari preliminari, come leggerli, come interpretarli
- La ruota della vita
- L'utilizzo delle domande per la generazione di consapevolezza
- Sessione di coaching centrata sul cliente

### Lezione 5:

- I valori personali, livelli motivazionali
- Mindset e Lifestyling
- Clienti e obiettivi (come portare il cliente a raggiungerli)

**Lezione 6:**

- Rilevamento delle incongruenze;
- Il test dei colori
- Potenziamento e incremento delle competenze personali

**Lezione 7:**

- I 5 livelli di feed back
- L'approccio sistemico: le caratteristiche di un sistema
- Modello GROW

**Lezione 8:**

- Il fiore dell'anima
- Il piano di azione nel coaching
- Emozioni e consapevolezza corporea
- Esercitazioni pratiche

**Lezione 9:**

- Bilancio di competenze
- Le 90 domande che ti cambiano la vita
- Gestione delle emozioni e processo di catarsi

**Lezione 10:**

- Lo specchio e le proiezioni
- La trasformazione delle convinzioni personali

**Lezione 11:**

- Le 5 ferite
- Il viaggio dell'eroe

**Lezione 12:**

- Livelli logici di Dilts
- Le triadi dei colori e la ricerca delle priorità

**Lezione 13:**

- Calibrazione
- Rapport
- Matching and Mirror
- Modelling : la ricerca di un mentore

**Lezione 14:**

- Alchimia dell'abbondanza, tecniche e strumenti
- Metodo colors nel coaching

**Lezione 15:**

- Focusing
- Spinte motivazionali
- Attrarre clienti con il proprio talento: elementi di Personal Branding

**Lezione 16:**

- Alfabetizzazione emozionale e condominio interiore
- Percorso per scegliere il nome spirituale
- Significato dei principali sintomi

**Lezione 17:**

- coaching avanzato
- leadership solare

**Lezione 18:**

- Alberogenealogico
- Mentoring ed esercitazioni

**Lezione 19:**

- Costruzione della linea del tempo
- Metavisione e competenze trasversali

**Lezione 20:**

- Gestire la conclusione di un percorso di coaching;
- Il codice deontologico e regole etiche nella metavisione
- L'accordo giuridico: il Contratto di Coaching
- L'accordo operativo Coach/Cliente: il Patto di Coaching e la calendarizzazione

**Lezione 21:**

- Il metodo: G.R.O.W. di John Whitmore\* (principale punto di riferimento per il coaching)
- K.P.I. di un Coaching (Key Performance Indicator)

**Week end 3 residenziali dal vivo in Abruzzo:****1 week end:**

- Reiki 1 e 2 - Esercitazioni coaching in coppia

**2 week end:**

- Psicogenealogia - Esercitazioni coaching

**3 week end:**

- Channeling - Esercitazioni coaching

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

La metodologia è basata sul metodo learning by doing (imparare facendo). Un percorso di sviluppo che viene prima di tutto sperimentato dall'aspirante coach.

## **CORSO SOUL COACH**

**Listino : € 5900 euro**

**Entro il 10/08/2022 € 4.900,00**

**Entro il 20/09/2022 € 5.500,00**

### **Sono inclusi nei costi sopra indicati:**

- La consegna del materiale in pdf
- Eventuali registrazioni del corso

### **Sono esclusi dai costi sopra indicati:**

- I libri di testo suggeriti;
- I costi di vitto e alloggio nei seminari in Abruzzo.





## **SAMYA ILARIA DI DONATO**

### **Direttore didattico**

<http://samyadeicolori.it>

Coach professionista del Moto Mondiale e di alcuni clienti Vip, scrittrice di oltre 25 libri, specializzata in neuromarketing e nella scelta dei colori consapevoli nel campo visivo. I suoi progetti nascono per aiutare le persone a scoprire l'enorme potere dei colori, di come questi ci influenzano, del significato inconscio che veicolano e di come possono aiutarci ogni giorno per migliorare la nostra vita e la nostra azienda. Socialmente attiva ha diretto molti progetti di riqualificazioni cromatiche per scuole, ospedali, abitazioni. Ha sviluppato Coloranima il primo software di profilatura che identifica i colori dei talenti delle persone e aiuta nella scelta consapevole dei colori nei diversi ambienti. La sua conclamata esperienza del team coaching aziendale l'ha portata a lavorare con grandi aziende tipo American Express, Adidas, Alitalia, Tagliati per il successo, e-play24, coordina progetti di coaching aziendale.

- Coach professionista Associata SIAF codice n°AB004P-CH  
(Associazione di Categoria professionale L.4/13)
- Master in Marketing & Congress Management
- Counselor trainer Associata SIAF Italia al codice n° AB568T-CO  
(Associazione di Categoria professionale - L.4/13)
- Operatrice Olistico Supervisor Associata SIAF Italia al codice n° AB568T-CO  
(Associazione di Categoria professionale - L.4/13)
- Diploma di Arteterapeuta dell'Art Therapy Credential Board inc. del North Carolina
- Membro AIDP Associazione Italiana Direttori del Personale
- Membro AIF Associazione Italiana Formatori

**PER INFO ISCRIZIONI**  
[info@samyadeicolori.it](mailto:info@samyadeicolori.it)