

IOEVOLVO in SINERGIA

Lo scopo del percorso è migliorare l'interazione e la relazione con le persone con cui ti relazioni a livello personale e professionale, iniziando a comprendere meglio le tue, e altrui, dinamiche relazionali, passando attraverso la consapevolezza delle diversità e l'accettazione della ricchezza profonda che può derivarne.

PROGRAMMA DEL PERCORSO

MIGLIORA LA RELAZIONE E L'INTERAZIONE CON GLI ALTRI

- Relazioni: sistema binario e sintesi.
- Come entrare in relazione correttamente.
- Come esprimere se stessi pienamente e consapevolmente nelle relazioni.
- Diversità e Unicità di ognuno: come gestire la diversità.
- Atteggiamenti funzionali e disfunzionali nella relazione.
- Gestire la pressione interna ed esterna nelle relazioni.
- Atteggiamenti mentali funzionali e disfunzionali nella relazione.
- Comportamenti funzionali e disfunzionali nella relazione.
- Comunicazione verbale, para-verbale e non verbale nella relazione.
- Gestire le proprie e altrui emozioni nella relazione.
- Imparare a prendere e riconoscere il proprio spazio nella relazione.
- Rompere gli schemi abituali nella relazione.
- Ridefinire ostacoli e difficoltà.
- Come esprimere i propri bisogni.
- Ascolto attivo.
- L'importanza della presenza.
- Lo scopo autentico della relazione.

È RIVOLTO A:

- Chiunque abbia il desiderio di migliorare la qualità delle relazioni che sta vivendo.
- Chiunque voglia comprendere meglio e migliorare i meccanismi meccanici che si generano nella relazione con gli altri.
- Operatori nella relazione di aiuto - Operatori olistici, Counselor, Naturopati, etc. - che vogliono avere uno strumento in più nella conoscenza e nel sostegno ai propri clienti.

DURATA DEL PERCORSO:

- ✓ 38 ore totali, divise in 2,5 ore al mese, la sera dalle 18.00 alle 20.30, per 15 mesi.

CON QUALI STRUMENTI LAVORIAMO:

- ✓ Basi teoriche, esempi ed esercizi pratici, autoanalisi, diadi, scrittura, Counseling e Coaching.

SEDE DI SVOLGIMENTO DEL SEMINARIO:

- ✓ ONLINE