



Shiatsu è cuore – Corso Base

Il Meiso Shiatsu® nasce dagli studi e dalle esperienze del maestro giapponese Yuji Yahiro, il trattamento Meiso Shiatsu® adotta la pressione perpendicolare, costante e concentrata al fine di entrare in contatto con la vitalità del paziente.

Il Maestro Yuji Yahiro è stato il primo Maestro giapponese a diffondere l'arte dello Shiatsu in Italia nei primi anni '70 e oggi vive presso lo Shudojo di Colbordolo (PU), sede della Libera Università Oki do Mikkyo Yoga.

Fra gli stili di Shiatsu, fra cui Masunaga e Namikoshi, il Meiso Shiatsu® è quello che pone più importanza all'aspetto della crescita evolutiva dell'individuo, attuabile attraverso l'allenamento per lo sviluppo delle potenzialità del corpo e dello spirito. Il ricevente, oltre a beneficiare dell'effetto della seduta di trattamento Shiatsu, ha la possibilità di migliorare la propria condizione fisica e mentale grazie a una maggior consapevolezza del proprio corpo. Il Meiso Shiatsu®, infatti, non si limita al solo utilizzo di tecniche in grado di eliminare disturbi, sciogliere i muscoli e rilassare. Il suo obiettivo finale è quello di trasmettere il giusto atteggiamento da adottare per lo sviluppo dell'equilibrio e dell'armonia per un'evoluzione completa.



Il Meiso Shiatsu® agisce sui meridiani energetici (Keiraku), sui punti vitali (Tsubo), sulle fasce comunicanti e sui punti d'armonia per armonizzare la vitalità del paziente. La stimolazione dell'energia vitale nel Meiso Shiatsu® avviene tramite la pressione con le dita, con le nocche e con i palmi delle mani, con i gomiti e con le ginocchia.



L'operatore Shiatsu ascolta, durante l'esecuzione delle pressioni, il corpo e il movimento energetico del ricevente, attuando le tecniche più idonee per migliorarne le condizioni. Il trattamento rappresenta, per chi lo riceve, un'occasione non solo per rilassarsi, ma anche per ascoltarsi meglio da dentro. Nel trattamento Meiso Shiatsu®, anche i muscoli vengono trattati, tuttavia, a differenza di altri tipi di trattamento, il trattamento del corpo avviene in modo più profondo, arrivando a toccare l'energia del ricevente, agendo globalmente sulla persona. In questo modo, i benefici ottenibili sono notevoli: rafforza le difese immunitarie, è efficace contro i dolori muscolari e articolari, è efficace per i disturbi cervicali e le lombalgie, è utile contro i problemi digestivi, è un efficace rimedio per il mal di testa, migliora la stabilità fisica ed emozionale, rilassa il sistema nervoso, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, rallenta il processo di invecchiamento. Questi sono tutti gli effetti positivi per chi riceve il trattamento e per chi lo trasmette c'è tanto impegno e nel corso base attraverso lo scambio con un'altro allieva si apprende a sentire.

