

Corso di MASSAGGIO NEONATALE

Con il massaggio infantile il bambino inizia a prendere coscienza del proprio corpo, sviluppa le difese immunitarie aumentando la resistenza alle malattie, migliora il ritmo sonno/veglia e la digestione (il massaggio è infatti un ottimo strumento contro le coliche).

Inoltre il massaggio è un bellissimo modo con cui sia la mamma che il papà possono relazionarsi con il proprio bimbo, comunicando il loro affetto e la propria presenza attraverso il con-tatto.

OBIETTIVI DEL CORSO

- ✓ Insegnare ai genitori l'importanza del contatto fisico con il bambino nei primi mesi di vita, fondamentale per una crescita sana ed armoniosa
- ✓ Illustrare la sequenza per massaggiare il bambino in tutto il corpo ed inoltre presentando una sequenza specifica da utilizzare in caso di coliche gassose

STRUTTURAZIONE DEL CORSO

Il materiale didattico messo a disposizione si compone di 8 videolezioni.

Indice dettagliato del corso:

- Introduzione
- Massaggiamo le gambe
- Massaggiamo l'addome
- Massaggiamo il torace
- Massaggiamo le braccia

- Massaggiamo il viso
- Massaggiamo la schiena
- Sequenza per le coliche

La dispensa è così suddivisa:

ALLE ORIGINI DEL CONTATTO

- Lo sviluppo dei sensi
- L'importanza del tatto
- L'importanza della pelle

IL CONTATTO COME NUTRIMENTO AFFETTIVO

- L'esogestazione

I BENEFICI DEL MASSAGGIO

- L'origine del massaggio
- I benefici per il bambino e i genitori

INDICAZIONI GENERALI PER IL MASSAGGIO

- Quando posso iniziare?
- L'ambiente
- La posizione
- L'occorrente

- L'olio da massaggio
- Gli oli essenziali
- La qualità del tocco

LA SEQUENZA PASSO DOPO PASSO

NECESSITÀ PARTICOLARI

- Febbre
- Raffreddore
- Coliche
- Parto cesareo
- Bambini prematuri

Al termine del corso è previsto il rilascio di un attestato di frequenza.

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è rivolto a tutte le mamme e i papà desiderosi di apprendere questa antica e meravigliosa arte per comunicare con i propri bambini, piacevole, divertente e dagli innumerevoli benefici sia sul piano fisico che su quello emotivo e relazionale.