



Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico

Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013

www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822

FORMAZIONE PROFESSIONALE

LIBERARE le EMOZIONI con EFT

EFT (Emotional Freedom Techniques) è un metodo di auto-aiuto che consente, attraverso l'auto-stimolazione di punti sul corpo, di trasformare pensieri, emozioni, sensazioni e comportamenti che limitano la piena espressione di sé.

EFT viene utilizzata con successo nel trattamento di dolori, è efficace in caso di fobie, allergie, intolleranze alimentari, dipendenze e dei più svariati disturbi fisici; allo stesso modo è un valido strumento per chiunque desideri portare avanti un percorso di crescita personale.

Programma:

Psicologia Energetica: Sintomo e blocco emozionale

Meta-medicina: la storia del sintomo

Dare un nome al sintomo e all'emozione

La ruota di Plutchik e le 8 emozioni primarie

Sistema energetico, oriente e occidente

Canali e punti energetici

Introduzione e origini di EFT

Sequenza e procedura

Precisazioni e applicazioni pratiche

Dolore fisico, dipendenze, stress, stati ansiosi, depressione, traumi o eventi traumatici, malattie, paure, fobie, incremento della propria creatività, blocchi emotivi, miglioramento delle proprie performance artistiche o sportive



ASSOCIAZIONE PROMOZIONE SOCIALE

**FORMAZIONE PROFESSIONALE
INDIRIZZO OLISTICO
PIEMONTE - VENETO
TRENTINO - SICILIA**