



Ente di Formazione Professionale ad Indirizzo Olistico

Myamo Associazione Promozione Sociale - Secondo le disposizioni della Legislazione Italiana 4/2013

www.myamo.it - email: info@myamo.it - Tel. 327.5438822

FORMAZIONE PROFESSIONALE

Laboratorio esperienziale Online di ANTROPOLOGIA CULTURALE APPLICATA

Il corso si svolge online su piattaforma professionale Zoom in presenza del docente, gli allievi potranno interagire direttamente con il docente.

PROGRAMMA

Ognuno di noi è portatore di uno sguardo sul mondo e di una prospettiva particolare. Quando ci incontriamo, portiamo nella comunicazione valori, principi e interessi che spesso sono diversi da quelli dell'altro, portiamo le nostre "cornici". È una società complessa quella in cui viviamo e proprio per questi sguardi, che sono unici per ognuno, ma interiorizzati al punto da ritenerli "naturali", nascono conflitti e incomunicabilità. Possiamo sentirci in trappola, impotenti, inascoltati, ignorati.

Esistono però modalità di incontro con l'altro e approcci del comunicare quotidiano che si basano sul riconoscimento e rispetto reciproco. Possiamo diventare capaci di riconoscere le nostre differenze e allo stesso tempo di costruire terreni comuni, in grado di ampliare le nostre possibilità di scelta e di azione.

In 4 serate del mese di novembre SPERIMENTEREMO in modo divertente diverse attività basate sull'ascolto attivo, sull'apprendimento reciproco e sull'esplorazione dei mondi possibili, permettendoci di percepire da subito dei miglioramenti nelle proprie relazioni di vita.

9/11 - Identità, alterità, confini: esercizi di spiazzamento ed esplorazione |

Esercizi pratici

16/11 - Ascolto attivo: 7 regole | Esercizi pratici

23/11 - Uscire dalle cornici di cui siamo parte: aprirci al vero dialogo |

Esercizi pratici

30/11 - Lo stereotipo e il pregiudizio nella relazione | Esercizi pratici