

PERCORSO di FORMAZIONE PROFESSIONALE

CORSO DI MASSAGGIO AYURVEDA

I° LIVELLO - MASSAGGIO BASE COMPLETO

Per chi si accosta per la prima volta al Massaggio Ayurvedico

Per chi vuole frequentare il corso Professionale di Operatore di Massaggio Ayurvedico
o per il corso Professionale di Operatore Olistico

Per le coppie che ricercano un livello di benessere e intimità più profondo

Programma formativo:

Supportati dalla proiezione del video eseguiremo passo passo le manualità del massaggio. Al termine del percorso saremo in grado di eseguire un trattamento base completo.

Il massaggio stimola le principali funzioni vitali: la circolazione sanguigna e linfatica favorendo la detossinazione in maniera naturale. Riequilibrando il sistema nervoso e migliorando l'ossigenazione permette di raggiungere uno stato di profondo rilassamento.

A supporto dispense con fotografie e descrizione delle manovre eseguite.

Il seminario ha valenza marcatamente pratica, sul sito Myamo nell'area FAD sono a disposizione dell'allievo materiali di studio e approfondimento.

L'Ayurveda è conosciuto come il più antico sistema di medicina che si occupa del benessere dell'uomo in maniera globale, nel suo aspetto fisico, psichico ed energetico. Si rivolge prevalentemente alla prevenzione delle malattie e alla promozione di un equilibrio duraturo tra l'aspetto fisiologico ed il benessere interiore.