



“EMO-AZIONI-AMO-CI”

Ciclo di Seminari Online e in Presenza



Francesca Di Sarno
conduce

ONLINE: Giovedì h 20.30-22.30
24 novembre - 1 dicembre

EMO-AZIONI-AMO-CI

IN PRESENZA: Domenica h 10.30-18.30
4 dicembre

CICLO DI SEMINARI ONLINE e IN PRESENZA

Percorso articolato in 3 incontri teorici-esperienziali:

2 ONLINE + 1 IN PRESENZA

presso il *Centro Olistico “QUANTUMIRYS”* di Roma

con una SESSIONE di COUNSELING in OMAGGIO

Seminari teorici-esperienziali ad approccio olistico integrato con la mediazione artistica (Teatro, Scrittura Espressiva, Disegno, Ascolto musicale, Canto, Danza), orientati ad aumentare la conoscenza delle emozioni, sviluppare una maggiore consapevolezza di sé, migliorare il proprio ben-essere, realizzare una relazione più armonica con sé e gli altri in ambito affettivo e lavorativo, portare avanti il proprio aggiornamento professionale attraverso l'acquisizione di crediti formativi ECP, utili ai Counselor e agli Operatori Olistici.

I seminari hanno come finalità di stimolare i partecipanti a:

- Conoscere e riconoscere le *emozioni*
- Entrare *in contatto* con il proprio *mondo interiore*
- *Condividere il proprio sentire* liberamente in un *ambiente accogliente*
- Acquisire nuovi strumenti nella *gestione emotiva*

Questi seminari sono la risposta giusta al momento giusto per te se:

- Ti ritrovi ad avere problemi nel manifestare la tua rabbia
- Ti senti bloccato dalle tue paure nel raggiungere ciò che desideri
- Se provi difficoltà ad elaborare ciò che ti crea sofferenza

Tutto ciò si svolgerà in un clima di accoglienza e rispetto reciproco, per favorire l'arricchimento interiore che deriva dal confronto e sostegno del gruppo. Questi incontri sono utili a Counselor ed Operatori Olistici, oltre che da un punto di vista di consapevolezza personale, di espansione del proprio ben-essere e miglioramento della propria qualità di vita, anche da un punto di vista professionale, per accrescere le proprie competenze, acquisire tecniche ed innalzare la propria intelligenza emotiva, in modo tale da essere più empatici, accoglienti e intuitivi nel rapporto con i propri clienti, offrendo loro un servizio più completo e rispondente ai loro bisogni.

Ora che sai di avere questa occasione puoi darti la possibilità di metterti finalmente in gioco.

Quando si parte? Ora!

Iscriviti adesso su

[EMO-AZIONI-AMO-CI \(francescadisarno.it\)](http://EMO-AZIONI-AMO-CI(francescadisarno.it))

www.francescadisarno.it

- **INFO:**

[+39 340.5888.027](tel:+393405888027) - quantumirys@gmail.com - www.francescadisarno.it

- **ATTESTATI di FREQUENZA e ECP (crediti formativi)**

Saranno rilasciati Attestati di Frequenza con ECP (crediti formativi) forniti da SIAF Italia per la formazione e l'aggiornamento di Counselor ed Operatori Olistici.

